

# EL SOPLO

AGOSTO - SEPTIEMBRE DE 2020 47 AÑOS CUIDANDO EL CORAZÓN DE LOS COLOMBIANOS ISSN 1692 5920

ENTREGANDO

**3ra Reacreditación de Joint Commission International** 

Página 05

#### DR. SANTIAGO CABRERA

Un reconocimiento a 34 años de liderazgo y compromiso.

Página 03

#### **CARDIOINVITADO**

Daniella Álvarez, ejemplo de fortaleza y valentía.

Página 15

#### **EN TENDENCIA**

Limpiar y preparar alimentos: ¿qué hacer cuando llegas a casa?

Página 31

Murió la pobre viejecita y su última voluntad fue donar los órganos y tejidos de sus versos para dar vida a 55 cuentos más.

💌 Ingresa a 💌 —

www.cardioinfantil.org/dona55historias

# una parte de ti sei vida para ellos Ser parte de esta historia es muy fácil:

- 1 Ingresa al link
- Elige un verso de la Pobre viejecita.
- 3 Escribe una nueva historia con él.
- 4 Registrate como donante.

iÚnete y salva vidas!





2020 Año 31 Edición 3 Bogotá D.C.

**DIRECTOR EJECUTIVO**JUAN GABRIEL CENDALES

**DIRECTOR MÉDICO**DR. RODOLFO DENNIS

SUBDIRECTOR COMERCIAL DR. ANDRÉS RODRÍGUEZ

DIRECCIÓN EDITORIAL
DEPARTAMENTO DE MARKETING
Y COMUNICACIONES

**DISEÑO** GEOMETRY

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O
PARCIAL SIN AUTORIZACIÓN EXPRESA
DEL DEPARTAMENTO DE MARKETING Y
COMUNICACIONES DE LA FUNDACIÓN
CARDIOINFANTIL.

#### FUNDACIÓN CARDIOINFANTIL INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA

CALLE 163A # 13B - 60 - BOGOTÁ, COLOMBIA TEL: (1) 6 67 2727 LÍNEA GRATUITA NACIONAL: 01 8000 128818 www.cardioinfantil.org































#### "Ningún logro sería posible sin un equipo humano comprometido y que trabaje con vocación, conectado con la visión de la Institución". Santiago Cabrera.

A diferencia de otras editoriales de El Soplo donde el doctor Santiago Cabrera nos acompañó dando un mensaje desde su perspectiva frente los diferentes а acontecimientos y un impulso para avanzar, esta editorial se la dedicaremos a él: un ser humano admirado por todos, que ha dedicado su compromiso y corazón al crecimiento de la Institución y continuará entregando lo mejor de sí por y para la Cardio.

Tras estos años de liderazgo desde la Subdirección y la Dirección Ejecutiva, es un honor poder continuar con la visión que nos ha inspirado; servir con el corazón a quienes más lo necesitan. Hoy asume un nuevo reto como Director de Relaciones Institucionales y Donaciones, y queremos hacer un homenaje al gran líder que es, pero, ante todo, a su calidad humana, entrega y trabajo en equipo; empezando por resaltar su capacidad de hacer magia en la vida de quienes le rodean y en los proyectos que pone en sus manos, su capacidad de hacer posible lo que parece imposible, porque esa "magia" está basada en la sabia combinación de lo que Stephen Covey nombra como "el liderazgo centrado en principios", en lo que irradia e inspira como líder autentico, transparente, humano, ético y efectivo. Su liderazgo nos ha influenciado positivamente a todos los que hemos tenido el privilegio de trabajar con él y quienes hoy también le agradecen por el compromiso adquirido y el lugar que ocupa actualmente la Institución en el país, por ser ese gran profesional que con su quía logró sueños transformaran aue los se realidades sostenibles para una sociedad.

También gueremos resaltar la forma en que practica los principios que hacen a un gran líder: aprender continuamente. orientado a servir, irradiar energía positiva, creer en las otras personas, porque iser líder no es un título, es una misión de vida!; motivando a su equipo a crecer al siguiente nivel, entendiendo que existen diferencias y conflictos que sabe manejar de la mejor alcanzar manera para los obietivos prioritarios y lograr así aprender del pasado, encontrar oportunidades en el presente y visualizar proyectos futuros, enfocar su vida como una gran aventura la cual nos reta a crecer a dobles dígitos, a "ir por más" cuidando los recursos, con proactividad, creatividad e inteligencia y, por último, practicar la sinergia sabiendo que el poder de un equipo es mucho mayor que la suma de ejecuciones y fortalezas individuales, enseñándonos a complementarnos desde las fortalezas.

Años de trabajo de la mano con todos los departamentos y proyectos de la Fundación Cardioinfantil le dan una mirada integral y sabia, de manera que logra conocer como nadie el ADN de la Fundación, por eso, en este nuevo cargo podrá representar esta esencia ante los distintos grupos de interés, contribuyendo a que nuestro propósito misional no se detenga.

Hoy hacemos un reconocimiento a 34 años de liderazgo y entrega, y CELEBRAMOS con él este nuevo reto en su carrera, compromiso que continúa vigente.

> HOMENAJE AL DR. SANTIAGO CABRERA





# **3ra reacreditación de Joint Commission International**

Un logro de todos

La Fundación Cardioinfantil este año vuelve a obtener una de las acreditaciones más importantes en términos de calidad de servicios asistenciales por parte de la JOINT COMMISSION INTERNATIONAL. De esta manera, la Institución se consolida como uno de los centros de salud especializados más importantes del país, gracias a la innovación en sus procesos, la capacidad asistencial y tecnológica, el alto nivel profesional de su talento humano y su compromiso social.

Por tercera vez la Fundación Cardioinfantil recibe la Acreditación Internacional para hospitales Joint Commission International (JCI); uno de los reconocimientos más relevantes en términos de calidad de los servicios asistenciales, un reflejo del esfuerzo que ha venido realizando la Institución por trabajar en el cumplimiento de su compromiso de brindar atención de calidad a los pacientes del país y de Latinoamérica.

En 2013 recibió por primera vez la Acreditación Internacional JCI; otorgada por la organización norteamericana, cuyo objetivo principal es medir e impulsar la calidad y la seguridad del paciente en todos los ciclos de atención. A hoy, solo 5 hospitales y clínicas del país cuentan con esta acreditación, lo cual reafirma el liderazgo de la Institución en Colombia y la región, gracias a su misión fundamentada en el paciente.

Los aspectos evaluados por la JCI incluyen: las estrategias de seguridad para el paciente y el recurso humano de la Institución, la seguridad de la infraestructura y la tecnología biomédica, el respeto por los derechos de los pacientes y sus familias, el nivel de capacitación de todo el personal asistencial, la integralidad de los planes



de emergencia y el programa de educación para los pacientes y sus familias, entre otros aspectos fundamentales del quehacer clínico.

En Latinoamérica, Colombia se está convirtiendo en un punto de referencia para la región, en la implementación de procesos que optimizan la experiencia del paciente. La Fundación Cardioinfantil recibió este reconocimiento como resultado del trabajo de cada uno de sus colaboradores, los cuales siempre buscan ofrecer los mejores estándares a cada uno de los pacientes que llega a la Fundación.



Igualmente, esta reacreditación es un compromiso a seguir brindando la mejor experiencia a sus pacientes y a ser cada vez mejores, teniendo estándares de talla internacional. Es un compromiso institucional y del ejercicio de cada uno de los colaboradores.

"Sin lugar a duda, este importante logro es la muestra del compromiso de la Fundación Cardioinfantil y de todos sus colaboradores que tenemos como objetivo brindar atención integral, de calidad y segura a cada uno de los pacientes y familias que confían en nosotros el cuidado de su salud. Igualmente. buscamos estar vanguardia del sector por medio de la mejor infraestructura, equipos con tecnología de punta y el mejor talento humano", afirma Santiago Cabrera, Director Ejecutivo de la Institución.



De esta manera, se ratifica el servicio que presta la Cardioinfantil a sus pacientes y su impacto en el sector salud del país; una institución donde la calidad, la eficiencia, la ética y, sobre todo, su propósito misional, son los pilares para aplicar procesos asistenciales y administrativos, basados en la cultura del servicio y el mejoramiento continuo.





# La Fundación Cardioinfantil celebra un nuevo aniversario

en medio de uno de los momentos más retadores para el país



La Fundación Cardioinfantil cumple 47 años de trabajo ininterrumpido, en los que no solo se ha convertido en una de instituciones de salud importantes de Latinoamérica, sino que, a través de sus investigaciones innovaciones procedimientos en médicos de alta complejidad, programa social, su apuesta por la modernización de la infraestructura hospitalaria cadena su V abastecimiento, se ha convertido en un ejemplo y referente para el sector salud.

Actualmente, enfrenta con gran profesionalismo la pandemia por COVID-19 descuidar sin otras especialidades, estableciendo protocolos como las rutas seguras para pacientes sin infección respiratoria y luchando para que enfermedades como las causas cardiovasculares, la donación de órganos para la realización de trasplantes y el tratamiento de otras patologías, no sean relegadas por el miedo y la urgencia que vive el país con la COVID-19.

La historia y compromiso con el país y sus pacientes han llevado a que la Fundación Cardioinfantil, que el pasado 23 de julio celebró 47 años, sea considerada como uno de los mayores centros hospitalarios de Latinoamérica, gracias a sus esfuerzos en investigación, especialización en enfermedades de alta complejidad y su constante modernización en infraestructura y tecnología. Hoy, con más de 100 días de confinamiento, con profesionales de la salud en la primera línea de batalla y enfrentando el que quizá ha sido el mayor reto del sector salud en el siglo, la Fundación Cardioinfantil celebra su aniversario.

"Estos 47 años de trabajo se reflejan en el impacto que la mayoría de sus logros han tenido en el desarrollo del sector salud en Colombia".

"Estos 47 años significan un hito en nuestra historia; este último año ha sido de los más desafiantes v retadores para nuestra filosofía Institución. Nuestra no cambiado y siempre estará cimentada en ofrecer la mejor experiencia a nuestros pacientes cardiovasculares, de trasplantes y de alta complejidad, por medio de una atención humanizada e integral, contemple todas las variables de su caso. Somos una Institución que siempre dará su 110% en la atención.", menciona el Dr. Santiago Cabrera, Director de Relaciones Institucionales **Donaciones** de la Fundación Cardioinfantil.

Su historia inicia con un sueño: salvar los corazones de los niños de todos los rincones de Colombia. Un sueño llamado Fundación Cardioinfantil que se consolidó el 23 de julio de 1973, iniciando su propósito misional con la primera Unidad de Cuidado Pediátrico del país y, dos años más tarde, realizó la primera cirugía de corazón abierto en niños. Si bien eran tiempos distintos, esto significó un momento coyuntural para el sistema de salud en el país, pues Colombia no contaba con un centro de atención especializado en enfermedades cardiovasculares y menos pediátricas. En 1988 cambia de sede y esto abre la posibilidad de realizar más ciruaías cardiovasculares, sumando a esa fecha más de 250 niños operados, acompañados de los más altos estándares de calidad científica, tecnológica y humana.



Estos 47 años de trabajo se reflejan en el impacto que la mayoría de sus logros han tenido en el desarrollo del sector salud en Colombia. Así, por ejemplo, como parte de los procesos de innovación y de los hitos en salud, en 2002 se realizó la primera cirugía de Latinoamérica de reemplazo de raíz aórtica con reimplante de válvula aórtica y en 2017 se llevó a cabo el primer autotransplante cardíaco Latinoamérica para extraer un tumor del corazón; siendo también, actualmente, el hepático primer trasplantador donante vivo del país, y uno de los principales centros de trasplantes Colombia.

Fundación Cardioinfantil La es una institución que no se detiene, brindando la mejor atención a quienes confían en ellos el cuidado de su salud. Es así como hoy suman más de 18.800 cirugías cardiovasculares, más 1.300 trasplantes, más procedimientos de hemodinamia, más de 71.000 procedimientos de electrofisiología y cerca de 19.000 egresos. Lo anterior, gracias al trabajo en conjunto guiado por una atención interdisciplinaria, un enfoque médico diferenciado y una humanizada y cuidadosa relación con los pacientes y sus familias.

# La vida del paciente: una prioridad para La Cardio, más allá de cualquier circunstancia

En medio de la pandemia, la Cardio realizó el trasplante número 500 de riñón y el trasplante #100 de corazón, hitos significativos en la historia de su Unidad de Trasplantes, que inició en 2005. Es importante resaltar que, a pesar de las circunstancias por las que atraviesa el país y el mundo, la atención de la Institución hacia sus pacientes no ha parado, por el contrario, continúa firme su compromiso de brindar la mejor atención en medicina cardiovascular y de trasplantes, para niños y adultos.



Además, y gracias a la experiencia y excelencia que caracterizan a su personal de salud y todos los colaboradores que hacen parte de la Institución, la Fundación Cardioinfantil se ha consolidado como un centro de atención de alta complejidad en el país y a nivel internacional, pues se encuentra como una de las cinco mejores instituciones clínicas de América Latina de acuerdo con el ranking de la revista AméricaEconomía; a su vez, en el trascurso de este año recibieron por tercera vez la reacreditación de la Joint Comission International, reafirmando sus procesos hacía la humanización, seguridad y calidad; todo lo anterior sin abandonar la misión que ha motivado a la Institución desde sus inicios: salvar los corazones de los niños colombianos.

"Sin lugar a duda el sector salud ha liderado esta lucha en contra de este virus invisible, que de una forma u otra nos ha afectado a todos. Bajo este panorama, nos hemos adaptado y transformado como Institución, para continuar salvando vidas y corazones y así ganarle la batalla al COVID-19", afirma Rodolfo Dennis, Director Médico de la Fundación Cardioinfantil.

MIRA EL VIDEO DE ANIVERSARIO AQUÍ



Por eso, nuestro programa de **Chequeo Médico Personalizado** pone a su disposición la realización de pruebas **COVID-19 como usuario particular.** 



# Contáctenos y reserve su cita

**5** 317 368 8291

6 67 2727 Ext: 54427 - 54428 - 54430

chequeomedico@cardioinfantil.org

**JAGÉNDESE AQUÍ!** 





# La solidaridad sigue circulando por tus venas isúmate!



Existe un recurso vital e irremplazable que nos permite seguir salvando la vida de pacientes que requieren cirugías y procedimientos cardiovasculares. trasplantes y de alta complejidad; la sangre. Por eso, en 1991 nació el Banco de Sangre de la Fundación Cardioinfantil con una gran misión: movilizar la solidaridad de los ciudadanos para que todos aquellos pacientes con necesidad de una transfusión tuviesen acceso a dicho recurso, gracias a la donación voluntaria de quienes se suman a este propósito. Desde entonces, se han unido miles de personas y empresas demostrando cada día que la solidaridad circula por nuestras venas.

La llegada oficial de la COVID-19 a Colombia, a finales de marzo, empezó a afectar el tráfico general de visitantes a la Cardio. nuestro mayor punto encuentro de donantes. Restringió también posibilidad de la campañas en empresas y, naturalmente, aumentó la preocupación potenciales donantes por la seguridad del procedimiento y por el hecho de estar dentro de un hospital. Todo esto ha redundado en una



disminución del en las donaciones

el segundo trimestre del año, respecto al primero; una disminución que dificulta nuestra capacidad de programar y realizar los procedimientos urgentes que requieren nuestros pacientes pediátricos y adultos.

Para enfrentar esta última situación, en la Cardio adaptamos v dotamos Hemocentro, en la antigua Galería de capacidad realizar Arte. con para donaciones de sangre y plaquetaféresis, con rutas aisladas y separadas de las zonas de atención COVID. En este espacio amplio, ventilado y con todos los requerimientos para proveer experiencia de donación segura, hemos podido atraer a donantes y contribuir a revertir la drástica disminución sobrevino entre marzo y abril.

#### ASÍ GARANTIZAMOS TU SEGURIDAD AL DONAR

# BANCY DE SANGRE

En mayo, se sumó también a nuestra causa un aliado crucial: Unicentro Bogotá. Este centro comercial nos cedió un espacio en la Entrada 3 para una carpa de donación de sangre con la cual podemos llegar a un público más amplio, mitigando el impacto de la pandemia y estando más cerca de quienes nos ayudan a salvar vidas. Este espacio cumple con todos los protocolos de bioseguridad y está abierto al público:



De lunes a domingo.





9:00 a. m. a 6:00 p. m.

#### CONOCE AQUÍ NUESTRO PUNTO DE DONACIÓN EN UNICENTRO

Continuamos esta misión con la convicción de que todo esfuerzo vale la pena, pues sabemos que cada donación se multiplica: un donante puede contribuir a salvar hasta 3 vidas dedicando solo unos minutos de su día.

Demuestra que la solidaridad circula por tus venas.

HAZ CLIC AQUÍ Y CONOCE MÁS





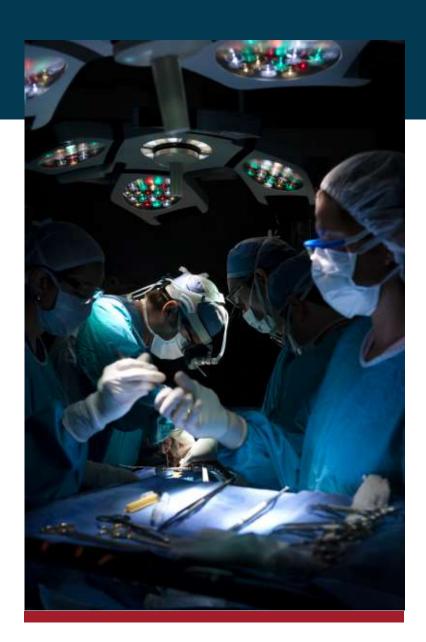


# En la "nueva normalidad", aseguramos una atención focalizada

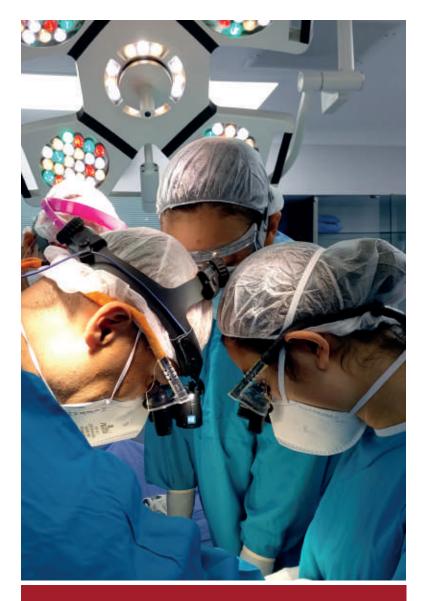
La excelencia clínica y poner el corazón en cada cosa que hacemos, sin duda, diferencia hacen la nuestra en Institución y, más aún, con problemática de salud que estamos viviendo, donde debemos asegurar recursos físicos. tecnológicos humanos para aportar al país en medio de la pandemia; además de garantizar las rutas, protocolos y recursos para continuar la atención de nuestros pacientes cardiovasculares. trasplantes y de alta complejidad.

innegable Es que la "nueva normalidad" ha desatado una forma de pensar y ver el entorno de manera diferente, implicando repensarnos continuamente para responder a los retos que depara el día a día. Es así escalonada como de manera dinámica. han venido se implementando acciones que den respuesta a las necesidades nuestros pacientes e innovando para continuar con una atención integral, segura, humanizada y de calidad.

Los servicios de medicina cardiovascular, por ejemplo, han definido protocolos específicos para el manejo de sus pacientes adultos y pediátricos, iniciando desde la teleconsulta, así como un modelo que garantice el acompañamiento del paciente para:



- Permitir una atención homogénea basada en la mejor evidencia clínica posible.
- Permitir el manejo multidisciplinario y eficiente centrado en el paciente.



- Integrar el uso de pruebas diagnósticas y el uso adecuado de Elementos de Protección Personal (EPP).
- Procurar mayor seguridad al paciente y al personal asistencial.
- Permitir la racionalización del recurso y evitar propagación de la infección viral.

De la misma forma, nuestra Unidad de Trasplantes ha trabajado de manera brindar ardua en una atención oportuna y disminuir los pacientes en lista de espera; sin embargo, no ha sido fácil debido a que la contingencia en salud ha disminuido el número de donantes cadavéricos, convirtiendo al donante vivo en la mejor opción para quienes requieren un trasplante. Por aunado esfuerzos han sensibilizar respecto a la importancia de la donación de órganos y tejidos logrando así realizar, en medio de la pandemia, entre marzo y junio: 2 trasplantes de corazón, 12 renales y 18 hepáticos.

De manera general ambos equipos: cardiovascular y trasplantes, han trabajado en pro de mantener la atención de los pacientes pues, a pesar de las circunstancias, hay emergencias de salud que no dan espera y que requieren una atención especializada y oportuna, asegurando el uso adecuado de los EPP, ajustando protocolos, rutas y espacios de acuerdo con la evolución de la situación y velando siempre por la seguridad de los pacientes, sus familias y nuestros colaboradores.

Aquí te contamos cómo garantizamos una atención segura en la Cardio.

VIDEO: RUTAS SEGURAS



A veces la vida nos presenta retos que no imaginamos y poder acompañar a nuestros pacientes para superar cada uno de estos, es un compromiso que hace latir los corazones de la familia Cardio. En esta oportunidad queremos agradecer a Daniella Álvarez, presentadora, modelo y señorita Colombia 2011-2012, por permitirnos acompañar su proceso y convertirse en parte de nuestra familia. Su valentía, fortaleza y resiliencia nos enseñan que lo más importante es LA VIDA.

Después de más de un mes de permanencia en La Cardio, en el que se le realizaron varios procedimientos quirúrgicos, Daniella regresó a casa junto a su familia. El día de su egreso, hablamos con ella y con Zandra Vásquez, su madre, quienes nos contaron su experiencia, sus enseñanzas y cómo su historia de vida se ha convertido en ejemplo para el mundo.

# ¿Cómo fue tu experiencia en La Cardio?

Daniella Álvarez: estuve cerca de un mes y medio en la Fundación Cardioinfantil, llegué por intervención quirúrgica y finalmente fueron cinco cirugías. Hoy me siento absolutamente agradecida con la por Fundación Cardioinfantil. enfermeras, por los doctores que me salvaron la vida y porque me hicieron sentir como en mi hogar, tanto que hoy no me quiero ir (risas). Quiero dar gracias, de todo corazón, a cada una las personas que estuvieron conmigo durante todo este proceso, es increíble ver cómo a pesar de los cambios de áreas, las enfermeras y enfermeros siguen siendo iguales, no importa el departamento, no importa donde estén ubicados, siempre tienen tanta empatía y amor para dar. Honestamente, todo el acompañamiento y apoyo conmigo y con mi familia fueron increíbles, no me cambio por nadie y hoy puedo decir que amo a la Fundación Cardioinfantil.

# ¿Cuál es tu más grande enseñanza de esta situación?

Daniella Álvarez: a veces nos ocurren cosas que no esperamos y debemos tener la valentía y la fortaleza para salir adelante. Estoy feliz de estar viva, de poder disfrutar de mi familia, de mis amigos, de ustedes y de la vida.

El aprendizaje más grande que me han dejado estas cirugías por las que tuve que pasar es darme cuenta que el ser humano tiene mucha fortaleza para enfrentar cualquier situación, que a pesar de estar en momentos muy difíciles siempre debemos sacar lo mejor de nosotros; el optimismo, ser guerreros, ser luchadores, tener siempre el ánimo arriba y nunca dejar que la tristeza nos gane; a veces hay momentos difíciles, pero hay que saberlos enfrentar siempre con fe y gratitud hacia papá Dios y la Virgen.

# ¿Cómo fue todo el proceso para la familia?

Zandra Vásquez: fueron días difíciles, pero hoy, una vez más, celebramos la vida de Dani, agradeciendo a papá Dios y a la Virgen por esta maravillosa que tenemos aquí muier nosotros. A la familia Cardioinfantil le agradezco toda la atención, todo el amor y el cariño que le han brindado a Daniella, desde su equipo médico, el equipo de Enfermería, los guardias de seguridad, absolutamente todos en la clínica. También quiero agradecer a los directivos y a todas las personas que de alguna manera estuvieron con nosotros y con Dani durante estos días.

#### ¿Quieres compartir un mensaje para la familia Cardio?

Daniella Álvarez: hoy me voy con muchas nuevas amigas y amigos de la Fundación Cardioinfantil. En este mensaje no puede faltar mi profundo agradecimiento a los médicos, quienes han sido mis ángeles, me han salvado la vida y me han ayudado en todos los momentos; a todo el personal de Enfermería y, por supuesto, también a todos aquellos que, con sus atenciones, con traerme el desayuno o el almuerzo, me hicieron sentir cada día cuidada y feliz.

Gracias familia Cardioinfantil, los amo.







# Responsabilidad Social, un propósito y legado que no se detiene

Desde su creación, la Fundación Cardioinfantil ha tenido en su corazón y en su esencia la Responsabilidad Social, un compromiso que no se detiene y que en esta "nueva normalidad" se ha adaptado a través de diferentes iniciativas que fortalecen y evidencian nuestra contribución al desarrollo de un mejor país, innovando en la forma de comunicación y relacionamiento con los grupos de interés.



nuestro compromiso Por sostenibilidad, es un orgullo compartir que hemos recibido el certificado Fenalco Solidario como institución socialmente responsable, un reconocimiento para todos colombianos y que ratifica una incansable labor por aportar con acciones de valor a nuestros pacientes y a nuestro entorno.



Con una turbina de alta potencia, se realizó la campaña de desinfección en las zonas alrededor del hospital, liderada por la Armada Nacional y la UAESP -Unidad Especial Servicios Administrativa de Públicoscolaboración en con departamento de Responsabilidad Social y Seguridad FCI, mitigando propagación de la COVID-19 e impactando positivamente el relacionamiento con la comunidad aledaña.



Fortalecimos la campaña "Comparte corazón, aumenta los latidos", donde los posibilidad colaboradores tienen la acompañar a un paciente de "Regale una Vida" y "Pedagogía Hospitalaria" durante su ciclo de atención, buscando la conexión entre los corazones de nuestros pacientes y la familia Cardio, más allá de la distancia.









Nuestro programa misional, durante el primer trimestre del año, realizó dos Brigadas de Diagnóstico Cardiológico Pediátrico, llegando por primera vez a Tumaco, Nariño, con el apoyo del Hospital San Andrés de Tumaco E.S.E. y, en Yopal, Casanare, con nuestros aliados: Club Rotario de Yopal y Hospital Local de Yopal que este año nos abrió sus puertas. En estas jornadas valoramos a 691 niños de los cuales 40 resultaron aptos para tratamiento; se realizaron 150 electrocardiogramas y 311 ecocardiogramas. En este primer semestre se han atendido de manera integral en la Fundación Cardioinfantil a 38 niños de diferentes regiones del país.

Ante la contingencia sanitaria, se han pospuesto las brigadas, ipero esto no ha detenido nuestro propósito de seguir vidas!, por ello, se han salvando reinventado virtualmente con el fin de

continuar brindando atención. Así se han atendido a 18 niños cumpliendo con todos los protocolos bioseguridad y rutas seguras; desde mayo se han realizado 6 teleconsultas cardiológicas de manera gratuita a niños de otros departamentos que no han tenido la posibilidad de acceder a una cita de control y apoyos de segunda opinión.

Durante la contingencia sanitaria, a través de Facebook e Instagram Live. cardiólogos pediatras compartido módulos educativos e interactivos para resolver preguntas frente a la COVID-19 y cardiopatías congénitas.

# illos volveremos a ver!

Sabemos que extrañas las Brigadas Cardioinfantil. nosotros también extrañamos visitar las diferentes ciudades para encontrar corazones que necesitan nuestra ayuda.

Ahora todos debemos cuidar de todos. por eso, ante la actual situación de emergencia por COVID-19, nuestras brigadas de Diagnóstico Cardiológico 2020 continúan pausa, en inmediatamente posible sea volveremos a cada ciudad para llenar los latidos de esperanza y amor.







## Comer con Alegría

Contribuir en la adopción de hábitos nutricionales saludables en la población infantil madres gestantes condición de vulnerabilidad social y económica, residente en la localidad de Usaguén, es el objetivo del programa. Para ello, en el 2020 se han realizado 56 valoraciones a niños, 135 tamizajes, 10 valoraciones nutricionales. valoraciones por enfermería y 7 talleres educativos a los cuales asistieron 109 personas y, ante la situación de pandemia, estamos fortaleciendo los mecanismos de intervención seguimiento a las familias por parte de Enfermería y Nutrición.

De la misma manera, el programa ha participado en tres Comités Locales de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Usaquén, con acompañamiento Comité para la caracterización de las problemáticas en seguridad alimentaria v nutricional, así como de las huertas urbanas existentes en el barrio Cerro Norte. actividad intersectorial organizada por las Fuerzas Militares.

## Pedagogía Hospitalaria

educación La a los pacientes pediátricos y, en general, a los niños del país, es una responsabilidad que hace más de 10 años la Fundación ha fomentado v fortalecido, por ello ha diferentes actividades generado complementarias para que aprendizaie de los pacientes que debido a su condición clínica no pueden asistir a aulas tradicionales, no se detenga en estos tiempos.



## iConoce la App de Pedagogía Hospitalaria!

Para estar más cerca de nuestros pacientes, aún en medio de la pandemia, creamos una App de descarga gratuita donde podrán encontrar contenido y actividades para bebés gestantes, primera infancia. media, jóvenes y cuidadores. Cuenta con varios recursos pedagógicos: videos para el acompañamiento (clase seminario web) y 80 actividades con unidades didácticas como:

- Mi cerebro se divierte: estimulación cognitiva.
- Me divierto si me muevo: actividad física leve o moderada trabajando el ámbito sensorial, emocional, cognitivo y el vínculo familiar.
- valores Regalando humanos: habilidades blandas. empatía inteligencia emocional.

DESCÁRGALA AQUÍ





Buscando formar una comunidad que cuida y respeta el medio en el que vivimos, se ha trabajado en la sensibilización y educación ambiental, fomentando en la comunidad Cardio la separación correcta de los residuos generados, con el propósito de disminuir los impactos negativos ambientales. Igualmente, en conjunto con Promoambiental Distrito, hemos involucrado a la comunidad aledaña para fomentar el reciclaje, por medio de talleres y eventos virtuales de educación y concientización.

## ¿Sabías que?

Cada persona puede producir al día aproximadamente 1 kilo de basura, y si no se clasifica y gestiona adecuadamente, puede generar un grave impacto en el medio ambiente y en la salud.











Respondiendo a la contingencia por COVID-19, y con el fin de preservar el bienestar de todos nuestros colaboradores. desde la Dirección de Talento Humano se han implementado diversas iniciativas estrategias que nos permiten cuidar a quienes cuidan.

- Contamos con una nueva póliza colectiva en alianza con Seguros Bolívar. asumida en el 100% por la Institución.
- Pensando en la seguridad de nuestro personal administrativo, unificamos la dotación de uniforme institucional por traje antifluidos.
- alianza con nuestra caja de compensación Colsubsidio y mediante su plataforma virtual, hemos realizado diferentes cursos; desde aprender recetas de comida hasta practicar diferentes ejercicios, dirigidos a los colaboradores y sus familias, para compartir momentos de esparcimiento. aprendizaje entretenimiento medio la de en contingencia.
- Los colaboradores cuentan con rutas seguras que facilitan su movilidad hacia y desde la Cardio. Gracias a esta estrategia hemos logrado:
  - 5 rutas con un total de 9 recorridos al día.
  - En promedio 15 pasajeros por recorrido, acatando las normas de distanciamiento físico necesarias.
  - El total de los recorridos realizados a la fecha es de 649.

#### Te cuidamos de corazón

Consultorio psicológico: nuestro equipo de psicólogos y psiquiatras, quienes están enfocados en apoyar a nuestros colaboradores en esta época. han atendido a la fecha:

- 216 personas en acompañamiento individual.
- 10 acompañamientos a equipos de trabajo.
- 4 personas a través de línea telefónica.
- 40 grupos focales.

#### Consultorio médico para colaboradores:

Con el objetivo de prevenir el contagio en nuestro personal, este consultorio médico, habilitado bajo el esquema de consulta prioritaria, atiende a quienes presenten sintomatología respiratoria leve y sin noción de contagio COVID-19, a cierre de julio de 2020 hemos brindado atención a 615 colaboradores.







# **Cuidando a quienes nos cuidan Proyecto CoVIDA**

En alianza con la Universidad de los Andes se ha realizado el tamizaje de COVID-19 a más de 650 colaboradores Cardio de zonas de alto riesgo, con el fin de prevenir e identificar portadores asintomáticos del virus y así tomar las medidas internas de aislamiento para evitar la propagación del mismo dentro de la Institución.

Más allá de cualquier circunstancia, seguimos en Modo Cardio, dando lo mejor de nosotros cada día, por ti, por mí, por todos. Así cuidamos de quienes están al frente de la batalla y de quienes confían en nosotros el cuidado de su salud.

# La solidaridad es contagiosa:

uniendo corazones en épocas de nuevos retos

Probablemente ninguna institución había contemplado una pandemia en sus planes y acciones para este 2020, una situación que nos tomó por sorpresa y nos obligó a adaptarnos rápidamente para responder a esta contingencia. La Fundación no fue ajena a esta realidad, más aún porque como institución de salud debe estar al frente de la batalla.

Para esto, el buen corazón de quienes creen en nuestra misión ha sido fundamental, cientos de personas y empresas se han sumado a esta lucha, demostrando que la solidaridad es más contagiosa que cualquier virus. A través de diversas campañas como "Te entrego mi corazón", nuestras áreas de Donaciones y Responsabilidad Social han enfocado sus esfuerzos en recibir aportes para apoyar a nuestro personal de la salud y garantizar una atención segura y oportuna para pacientes afectados por la COVID-19 y pacientes que requieren atención en medicina cardiovascular, cirugías de trasplantes y alta compleiidad.

A hoy, más de 50 empresas y 10mil personas se han sumado a contribuir con donaciones económicas o en especie para superar está contingencia, ayuda que agradecemos desde el corazón, pues con sus aportes seguimos en pie, dando lo mejor de nosotros por la salud de los pacientes, la tranquilidad de las familias y por mitigar el impacto de la pandemia en el país.

En medio de esta situación, desde el área de Donaciones tenemos 3 retos fundamentales, que alcanzaremos gracias a la buena voluntad de los colombianos:



Continuar recaudando fondos para garantizar la infraestructura y elementos de protección necesarios para seguir atendiendo pacientes con COVID-19, garantizando además la continuidad de la atención de nuestros pacientes cardiovasculares. trasplantes y alta complejidad.



2. Continuar soportando y apoyando la entrega de los Elementos de Protección recibimos gracias Personal aue donaciones de organizaciones privadas y públicas.



Adaptar nuestros programas sociales a la actual situación y seguir uniendo voluntades por nuestro propósito misional de salvar los corazones de los niños de Colombia. Para esto, aunque no podemos realizar brigadas presenciales a lo largo del país, llevamos nuestra atención a través de teleconsulta y evaluamos los casos prioritarios que requieren ser trasladados a Bogotá realización de procedimientos que les tener permitan una segunda oportunidad de vida.

Es el momento de asumir una "nueva normalidad" y los retos que esta nos trae, tomando lo mejor de la situación y conservando los aprendizajes y buenas prácticas que nos deia esta pandemia.

Retomaremos proyectos de infraestructura como la UCI Pediátrica, volveremos a tener grandes eventos de recaudación de fondos que nos permitan compartir con nuestros benefactores y reinventaremos acciones como teleconsultas y telebrigadas, para seguir brindando una atención oportuna y estar conectados, aún desde la distancia, con los niños de nuestros programas sociales, sus familias y nuestros aliados a nivel nacional.

#### Nuevas formas de unir tu corazón

Willy Bot



Lanzamos el nuevo canal de Donaciones Willy Bot, para la atención rápida, vía WhatsApp, de quienes desean apoyar nuestro propósito misional.

HABLA CON WILLY BOT AQUÍ

#### **Tienda Cardio Virtual**

En los próximos días estará a tu disposición nuestra tienda virtual donde podrás adquirir productos exclusivos y representativos de La Cardio, al tiempo que ayudas a los corazones de los niños de Colombia.

Encuentra aquí otras formas de

APOYAR A LA CARDIO

Unamos esfuerzos para seguir salvando los corazones de Colombia, hacer frente a la batalla contra la COVID-19 y demostrar que la solidaridad es contagiosa.

## LA SOLIDARIDAD ES CONTAGIOSA.

# #TE ENTREGO MI CORAZ♥N

AGRADECEMOS A LAS PERSONAS Y A LAS EMPRESAS QUE SE HAN UNIDO A NUESTRA CAUSA PARA RECAUDAR RECURSOS QUE APOYEN AL PERSONAL MÉDICO DE LA FUNDACIÓN CARDIOINFANTIL. SIN EMBARGO, NECESITAMOS SEGUIR CONTANDO CONTIGO PARA HACER FRENTE A ESTA BATALLA. AYÚDANOS A APOYAR AL PERSONAL MÉDICO Y ASISTENCIAL PARA DEMOSTRAR QUE LA SOLIDARIDAD ES MÁS FUERTE QUE CUALOUIER VIRUS.











#### **MERCO TALENTO 2020**

### La Cardio, en el corazón de sus colaboradores y de los colombianos.

MERCO TALENTO dio a conocer el ranking en el que se valoran las características y buenas prácticas de las empresas para atraer y conservar talento. Este ranking, líder en Latinoamérica, evalúa la reputación de las empresas desde el año 2000.

Este listado se convierte así en una herramienta de medición y mejora ante la gestión humana de las organizaciones, porque tiene en cuenta la percepción de los colaboradores ante la empresa, al tiempo que evalúa su calidad como empleador y la reputación interna, e involucra en la metodología de evaluación a fuentes externas de diferentes sectores e industrias.

situación actual. Debido la organizaciones del país se han enfrentado a nuevos retos alrededor de la creación de herramientas que respondan necesidades y roles de sus colaboradores, particularmente en el sector salud, pues son la primera línea encargada de atender los casos de COVID-19. Por lo anterior, generar acciones que permitan el crecimiento, la consolidación del talento humano y el reconocimiento a las capacidades de los colaboradores es un común denominador de las instituciones.

"Como familia Cardio, todos somos importantes para el cumplimiento de nuestros objetivos y de nuestro propósito misional: salvar vidas; este reconocimiento es para nuestros colaboradores, quienes cada día ponen el corazón

La Fundación Cardioinfantil ingresó por primera vez en el Ranking de MERCO TALENTO, ocupando el puesto #23 entre <u>las 100 mejores empresas y el #1 en el</u> sector salud, como organización con mejor capacidad da atraer y retener el talento humano.

y lo mejor de sí mismos para hacer de la Cardio la mejor institución de salud, y de nosotros la mejor familia. A todos, gracias por entregar sus días al servicio de Colombia", afirma Clara García, Directora de Gestión del Talento Humano de Fundación la Cardioinfantil.

La Cardio se suma a las nuevas marcas que ingresan al ranking este año, como: Comfama, Keralty, Mercado Libre, Netflix, entre otros. El ingresar por primera vez en esta medición representa para la Institución un motivo de orgullo, más en un sector tan especializado y que durante los últimos 3 meses ha enfrentado una coyuntura sin antecedentes. demostrando la importancia de todos los trabajadores de la salud y el interés de los actuales y futuros profesionales por ingresar a este sector.

"Para nosotros como Fundación Cardioinfantil es todo un honor ser parte de este ranking y ocupar la posición #1 en el sector salud. Este es el resultado de los esfuerzos de todos nuestros colaboradores que día a día dan lo mejor de sí a todos nuestros pacientes y stakeholders. Seguiremos con excelencia y fortaleceremos cada una de nuestras áreas para seguir posicionándonos en los corazones de *los colombianos"*, menciona el Dr. Santiago Cabrera, Director Ejecutivo de la Fundación Cardioinfantil.







# La Cardio fortalece la capacidad de investigación en enfermedades infecciosas del país

Con innovadora propuesta para el diagnóstico, tratamiento, monitoreo y contención de agentes biológicos de alto riesgo para la salud humana, el Laboratorio de Biología Molecular de la Fundación Cardioinfantil obtuvo financiación por 2.000 millones de pesos para su fortalecimiento estructural v tecnológico. El laboratorio fue uno de los 88 beneficiados en el país por la "Convocatoria para el fortalecimiento de laboratorios de salud pública" liderada por el Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación y el Sistema General de Regalías.

A través de este proyecto se creará una plataforma compuesta por tres unidades dispuestas a apoyar labores de salud pública en la actual pandemia y cualquier otra emergencia que pueda presentarse en el futuro:



En los próximos meses de ejecución, se espera que este laboratorio sea uno de los primeros en Colombia en tener la capacidad de hacer secuenciación medio por nanoporos en tiempo real para enfermedades infecciosas. El nuevo conocimiento que se genere sobre estas infecciones permitirá diseñar estrategias clínicas y de salud pública para una atención integral.

La iniciativa es liderada por el Dr. Rodrigo Cabrera y acompañada por el Centro de Investigaciones de la Fundación Cardioinfantil, la Universidad del Rosario y la Fundación Neumológica Colombiana.



Un área de investigación en enfermedades infecciosas equipada con tecnología de vanguardia para el procesamiento de muestras y el desarrollo de protocolos de implementación para RT-PCR y secuenciación de nanoporos.



Un programa de vigilancia epidemiológica para pacientes con cuadros clínicos infecciosos de difícil diagnóstico.



Un laboratorio móvil de metagenómica para apoyo diagnóstico y estudio de brotes infecciosos en cualquier parte del país.



### Tu salud y seguridad son nuestra prioridad.

Hemos diseñado rutas de atención aisladas que nos permiten seguir brindando una atención integral, de alta calidad, en un ambiente seguro para nuestros pacientes cardiovasculares y nuestros colaboradores.

> Recuerda que estamos para ti más allá de cualquier circunstancia.



AGENDA TU CITA: Tel: +57 (1) 6 67 2727 Línea gratuita nacional: 01 8000 128818

















# Enfermería, liderando el cuidado del acceso vascular en tiempos de pandemia por SARS-CoV-2



La Fundación Cardioinfantil, en el ámbito de la práctica clínica cobijada por nuestra prioridad de garantizar la seguridad del paciente, viene trabajando con esmero en el cuidado del recurso vascular de nuestros pacientes desde el Programa de Accesos Vasculares (PAV), un equipo interdisciplinario liderado por Enfermería que inició desde el año 2015.

Un óptimo acceso vascular significa, en el cuidado, identificar las necesidades clínicas, evaluar la duración del tratamiento y atender las preferencias del paciente; esto para favorecer la continua y adecuada evolución clínica, además de minimizar los riesgos durante la estancia hospitalaria, teniendo en cuenta que la mayoría de nuestros pacientes son crónicos y con patologías complejas que requieren de la preservación de este preciado recurso (el lecho vascular); por lo tanto, para Enfermería se impone un gran reto en el cuidado bajo las actuales condiciones y medidas que trae la pandemia y, sin duda, el PAV en búsqueda de los mejores resultados clínicos y satisfacción del paciente planea la valoración temprana y ejecuta las intervenciones necesarias con el paciente, además de apoyar a los equipos asistenciales con la transferencia del conocimiento.

Hoy, en el escenario de la pandemia por SARS-CoV-2, el PAV tiene como rol fundamental garantizar resultados efectivos en la asistencia y la gestión, y fomentar las buenas prácticas de cuidado de los dispositivos intravasculares, además de implementar todas las medidas de bioseguridad para el equipo de trabajo; bajo estas condiciones se desarrolla el instructivo de selección de dispositivo vascular para pacientes confirmados y/o sospechosos de COVID-19, el cual se convierte en un estándar institucional.







CONOCE LOS FLUJOGRAMAS AQUÍ



El PAV continúa, en la actualidad, con su propósito de brindar una atención con altos estándares de calidad en el cuidado, solo que esta vez bajo un traje distinto, con respiradores, gafas y visores que impiden reconocer nuestro rostro, limitando nuestros sentidos —como la visión y el tacto— a la hora de actuar; sin embargo, esto no es impedimento para continuar con la motivación de garantizar una vía de acceso oportuna, segura y confiable para nuestros pacientes.

Durante la pandemia por SARS-CoV-2 hemos atendido a 500 pacientes de los cuales 67 fueron diagnosticados con COVID-19. Inicialmente, la búsqueda activa de estos pacientes la asumió el equipo de Enfermería del PAV; a través de educación y retroalimentación, se logró empoderar el personal de Enfermería de los servicios COVID, quienes actualmente realizan la correcta valoración del paciente para que el PAV intervenga de manera oportuna en la inserción de estos dispositivos. Adicionalmente, durante esta contingencia se reforzó el mantenimiento de todos los dispositivos vasculares a través del seguimiento y la educación en su uso, logrando la reducción de bacteriemias asociadas a catéter.

Así, nuestro equipo del Programa de Accesos Vasculares sigue comprometido con el cuidado y bienestar de los pacientes, más allá de cualquier circunstancia, y encaminando sus acciones a posicionarse como referente a nivel nacional y regional.

Daniela Alejandra Torres Ospina Enfermera Programa Accesos Vasculares

Marcela Parra Medina Enfermera Programa Accesos Vasculares









# Limpiar y preparar alimentos: ¿qué hacer cuando llegas a casa?

La llegada de la COVID-19 ha cambiado nuestra forma de ver la vida, de valorar nuestro entorno y, también, ha transformado nuestras rutinas, cambiando en muchos aspectos la forma en que hacemos las cosas, incluso cómo desinfectamos y preparamos nuestros alimentos.

Hoy compartimos contigo estas recomendaciones para un mercado y una alimentación seguros.

Al llegar a casa, después de hacer compras, lo primero que debes tener en cuenta es destinar una zona para la desinfección de los alimentos y disponer de dos cajas de plástico: una para colocar tus alimentos antes de desinfectarlos cuando los saques de las bolsas y otra para colocarlos cuando estén desinfectados.

#### Sigue estos consejos antes de cocinar:



Saca tus alimentos de las bolsas y colócalos dentro de la primera caja de plástico.



Lava tus manos.



En un recipiente coloca una solución de hipoclorito. Debes medir un (1) mililitro de este desinfectante con ayuda de una jeringa y, posteriormente, mezclar con un litro de agua. En esa solución, dejar inmersas las frutas y verduras durante tres a cinco minutos.



Si tienes alimentos en empaques, límpialos con un paño con alcohol al 70% por todas sus superficies.



Una vez desinfectados tus alimentos, colócalos en la caja de plástico que destinaste para los alimentos limpios y lava la caja que usaste para ponerlos recién llegaste a casa.



Lava tus manos de nuevo, y estás listo para empezar a cocinar.

#### Al cocinar:



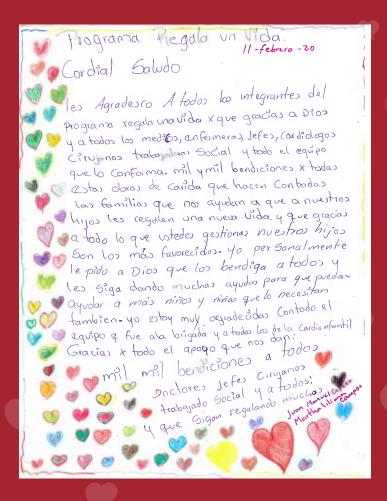
Lava tus manos siempre que cambies de un alimento crudo a uno cocinado.

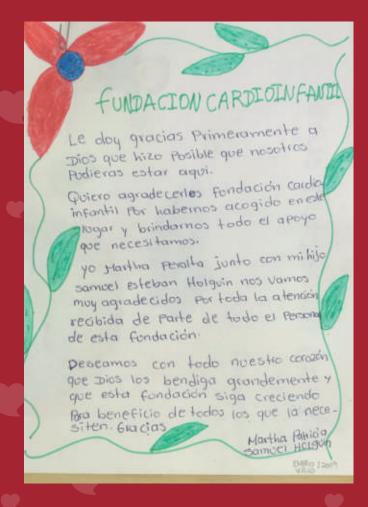
Cocina completamente tus alimentos.



+ 0

Al terminar, limpia y desinfecta tus utensilios de cocina y las superficies donde se manipulen los alimentos.







#### Xiomara Guzman

Gracias a la clínica cardio infantil y a su islamiento pediátrico. Ayer tuve la oportunidad de llevar a mi hijo y le prestaron un buen servicio. Todo bajo protocolo de seguridad. El señor bendiga cada uno de su personal. Desde la aseadora. Parte administrativa y personal médico. Gracias de ... Amor cardio infantil...



Claudia Liliana Buitrago Martin • 2° 2 semanas ...

Jefe servicio Medicina del dolor y Cuidados Paliativos : Hospital San ...

47años de un sueño de los Drs Reynaldo y Camilo Cabrera, de lucha incansable por los niños con cardiopatias, que creció llegando a ser una de las instituciones más reconocidas de América Latina. Un orgullo haber sido parte de esta historia. FELICITACIONES!



Edith Johanna Poveda Gonzalez • +3er Enfermera Auditora Epidemiologa 1 semana ...

Héroes todos, la FCI se destaca por prestar la mejor experiencia de servicio de salud, entregan al paciente un servicio humanizado que incluye la mejor tecnología y el mejor talento humano. Admiración total.



paola\_13rg Gracias por su entrega, dedicación, por devolver la esperanza a cada ser humano que llega a uds, con la esperanza de aferrarse a vivir. Dios recompensa y tiene un propósito y sé que saldrán más que vencedores GRACIAS Y MIL GRACIAS Guerreros, Valientes #LaCardio #LaCardioContigo



★ Born in Manjaran ★ @PabloPardoC\_ • 3 jul.

Se me olvidó felicitar a @fcardioinfantil por el gran servicio de urgencias y la calidad del servicio anoche, inmensos y que grandes protocolos están aplicando.



17 3





COMPARTE UN MENSAJE PARA LA CARDIO





# La aventura de Willy Cardiosito vs Virus

Haz clic aquí para JUGAR

Disfruta junto a Willy una aventura llena de diversión.

AGO/SEP 2020 | EL SOPLO

