



**fci**  
FUNDACIÓN  
CARDIOINFANTIL  
INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA

  
menudos corazones  
FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS  
CON PROBLEMAS DE CORAZÓN

Tengo una  
cardiopatía,  
¿puedo hacerme  
un tatuaje o un  
piercing?



endocarditis



*¡Ana!*

*Quiero hacerme un piercing, pero escuché que, por tener una cardiopatía, **puedo contraer endocarditis.***

**e**

*Y, ¿qué es eso, Juan?*

*Una infección en las válvulas y cavidades cardíacas por bacterias que llegan al corazón a través de la sangre.*

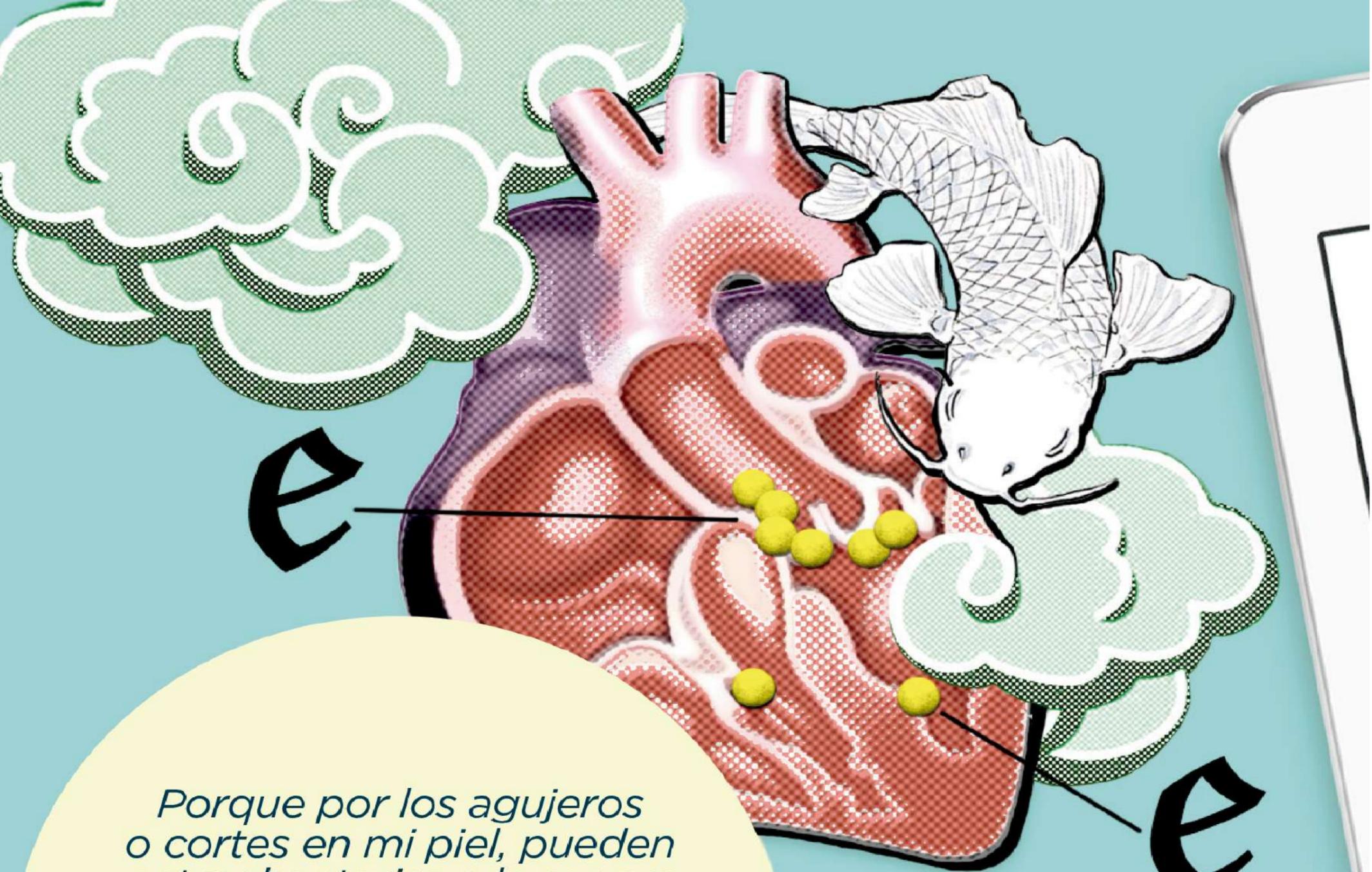
*¡Uf, qué mal!*

*¡Pues hazte un tatuaje!*

*Da igual, puede pasar lo mismo.*

*Pero... ¿por qué un piercing o un tatuaje pueden producirte **endocarditis?***





*Porque por los agujeros o cortes en mi piel, pueden entrar bacterias a la sangre y de ahí pasar a mi corazón.*

*Las tintas de los tatuajes también pueden contener impurezas y gérmenes que llegan a todos mis órganos.*

*¿Y si le preguntas a tu médico?*

***¡Eso haré!***

***Antes de hacérmelo voy a consultarlo con mi cardióloga.***





*Mira Juan,  
aquí puedes  
ver los riesgos  
de un tatuaje  
o un piercing  
para cualquier  
persona.*

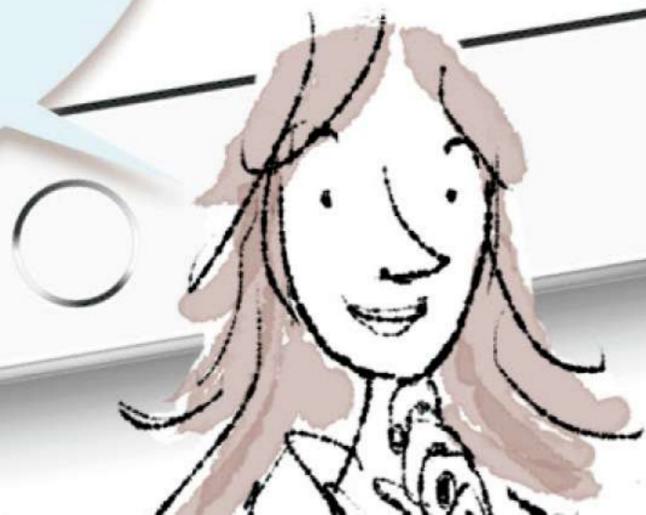
- ♥ Endocarditis bacteriana.
- ♥ Infecciones que, por las venas, entran en la sangre.
- ♥ Infecciones en el lugar de la punción o el corte.
- ♥ Hemorragias al perforar la piel (mayor riesgo en pacientes con antiagregantes o anticoagulantes).
- ♥ Reacciones alérgicas.
- ♥ Lesiones de estructuras nerviosas.
- ♥ Queloides. Importante si se han tenido cicatrices abultadas anteriormente.
- ♥ Quemaduras durante una resonancia magnética, ya que algunas tintas contienen óxido ferroso, que favorece el calentamiento excesivo del tatuaje.
- ♥ Dificultad para una anestesia epidural en el futuro si el tatuaje está en la zona lumbar.

*Aunque, en general,  
los piercings y tatuajes  
no se recomiendan si tienes  
algún problema cardíaco, vamos  
a valorar tu cardiopatía  
y tu situación clínica.*

*¿Te parece?*



*Pero entonces,  
¿qué me aconseja?  
¿me los puedo realizar?  
Porque me gustan  
mucho, pero todo  
esto me asusta.*



*Antes de hacerte un tatuaje o piercing, consulta con tu cardiólogo. Te aconsejará lo mejor para ti, según tu cardiopatía.*  
**¡No corras riesgos!**



**¿Qué personas con cardiopatía tienen mayor riesgo de contraer Endocarditis?**

- Portadoras de válvulas protésicas.
- Portadoras de material protésico utilizado para la reparación de la válvula cardiaca.
- Portadoras de marcapasos.
- Quienes hayan tenido una endocarditis infecciosa previa.
- Quienes se han sometido a una reparación completa con material protésico, hasta seis meses después del procedimiento si no presentan lesión residual.
- Las que tienen una cardiopatía cianótica.
- Las personas trasplantadas de corazón que han desarrollado valvulopatía.
- Las que siguen un tratamiento con anticoagulantes.
- Las que tienen alteraciones sanguíneas.

Contenido revisado por la Dra. Inmaculada Sánchez Pérez, Cardióloga pediatra.



## ¡ENCUENTRA LAS PALABRAS!

- Cardiólogo
- Cardiopatía
- Endocarditis
- Piercing
- Tatuajes

- Bacterias
- Corazón
- Sangre
- Infección
- Riesgos

A I B C D R S T X Y A B S E  
E N F G H J L C O R A Z O N  
L F M C N O P B C D G H G D  
S E T A U V L W X S Z A S O  
A C A R D I O L O G O B E C  
B C O D C D C A S E N C I A  
C I P I U J H I O M L P R R  
E O Q O C A M E L L A E K D  
F N R P I E R C I N G F L I  
S M S A N O T E V A Y G M T  
G T A T U A J E S S A H Ñ I  
E N T I O M A E E R G N A S  
T Ñ S A I R E T C A B I O D  
Q R S T U V W X J Y Z J P A

### Fundación Cardioinfantil

Calle 163A #13B-60 - Bogotá, Colombia  
Tel: +57 (1) 6672727  
Línea gratuita nacional: 01 8000 128818  
[www.cardioinfantil.org](http://www.cardioinfantil.org)

